

平成 26 年 7 月 15 日

行政書士 ^{すずき} 鱸 弥生の情報発信

NO.25 身辺整理

暑中、お見舞い申し上げます。
毎日暑いですが、お元気でお過ごしでしょうか？
旅行など行かれる方は、是非、楽しんできてくださいね。
私は予定なしです(—_—)



今回は、溜りに溜まった？身の回りを、ちょっと片づけてみませんか？というご提案です。

生前整理

「生前整理」という言葉を、よく耳にするようになりました。亡くなった方の「遺品整理」は遺族がするものですが、生前整理は、おおざっぱな言い方をすれば、その作業を本人が行うことです。ただ、終活は意識するけど、何から始めたらよいのかわからないという方も多いと思います。

身辺整理

そこで、終活世代や、もう少し若い世代の方も、気軽に身の回りの整理ができるように「身辺整理リスト」を作ってみました。リストを見ながら「そうそう、うちにもこういうのがある」と思っていただけたらうれしいです。

整理をするためには？

「整理」をするためには、「捨てる」「とっておく」「リサイクルに出す」ということを決めていきます。比較的若い世代は、物を捨てることに抵抗のない方が多いですが、シニア世代となると、もったいなくて、どんなものも捨てられないという方が多いです。このような方が、回りから言われて勢いにまかせて全部捨ててしまうと、後から後悔し、それが精神的ストレスになることもありますので「使わないけど置いておくと安心するもの」などは、ダンボール箱に項目ごとに分けて入れ、生活するのに邪魔にならないところに保管しておいてもよいでしょう。(最終的には処分してもいいことを書いておきましょう)

捨 て る



おいておく



リ サ イ ク ル



不要なものを処分するには？

- ふとん、たんす、大型家具など
→ 一般的には、自治体の粗大ごみを利用します。各自治体によって扱いが異なりますので、事前にご確認ください。
- エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機などのリサイクル家電
→ 各メーカーや販売店に電話して引き取ってもらいます。(有償)
- 不用品回収業者
→ 買い取り OK の業者 リサイクルジャパンなど <http://www.recyclejapangroup.com/>
- 宅配中古品買い取りサービス(不用品を送付して買い取ってもらえる)
 - ・衣服、靴、バッグ、小物 → トレジャーファクトリー <http://www.treasure-f.com/>
 - ・本、DVD、CD、ゲームソフト → ネットオフ <http://www.netoff.co.jp/sell/>
 - ・パソコン、周辺機器 → いっとく <http://www.ittoku.com/product/index.html>
 - ・楽器 → 石橋楽器店 http://www.ishibashi.co.jp/We_Buy/

物の処分にはお金がかかる

遺品整理を経験された多くの方は「労力も費用もかかって大変だった」と言われます。特に、専門の業者を利用すると高額になってしまいます。これからの生き方を考え身の回りのものを整理し、すっきりした気持ちで余生を送るのは理想的な生き方だと思います。それが、遺族の負担を減らすことにもなるのなら、まさに一石二鳥。気力も体力もあるうちに、一度、身辺整理をすることをお勧めします。

Pick Up 1

前回の集団的自衛権については、いろいろなご意見をいただき、ありがとうございました。反対意見が多いなか、集団的自衛権が閣議決定されましたが、最後に1つだけ。安倍総理がパネルで説明した邦人をアメリカ輸送艦に乗せて救出するという状況は、アメリカ自体が想定していません。邦人どころか、自国民すら認めていないのです。(国会での質問で官房長官代理も認めています) これって、常識的に考えたら、だましと思いませんか？ 原発再稼働に疑問を持っている方もいらっしゃると思います。また、いろいろお話できることを楽しみにしています！！

Pick Up 2

最近、以前ご利用していただいた方から、ご相談を受けることが増えてきました。ご満足いただけるサービスを今後も提供していけたらと思っています。

離婚、相続、贈与、遺言、内容証明
契約書全般、不動産(業務提携)、そ
他何でもお気軽にご相談ください。

